



DE GROENE OS

OERKRACHT UIT DE NATUUR

E-book Paarden

Uitwendige verzorging





E-book Paarden

Uitwendige verzorging

Beste dierenvriend,

Wat leuk dat je geïnteresseerd bent in onze kennis over uitwendige paardenverzorging en dit e-book hebt gedownload. Het is samengesteld uit de paardenblogs van onze veterinaire natuurgeneeskundige en staat vol praktische informatie en nuttige tips. Zij blijft ondertussen niet stilzitten en zal haar paardenkennis blijven delen door het schrijven van nog meer blogs op onze website.

Mocht je meer willen weten: elke vrijdag van 9.00 tot 10.00 houden onze natuurgeneeskundig therapeuten een gratis telefonisch spreekuur. Zij beantwoorden dan graag al je vragen over diergezondheid: 023-534 8469.

De informatie in dit e-book is bedoeld voor educatieve doeleinden en vervangt niet het advies van een dierenarts.

Wij wensen je alvast veel leesplezier.

Hartelijke groet,
Het team van De Groene Os



Natuurlijk kun je dit e-book doorgeven aan iedereen die interesse heeft in paardenverzorging, graag zelfs, zolang je De Groene Os maar vermeldt als bron of een weblink legt naar www.degroeneos.nl.

Inhoud

Do's en don'ts bij zomereceem	3
In 7 stappen SME onder controle	5
Behandelplan voor de gevoelige huid in de kootholte	8
Mok in de winter	9
Wat te doen tegen rotstraal	10
DIY Stalspray tegen mok en rotstraal	12
Hoefverzorging van binnen en buiten	13
DIY Een simpel recept tegen brokkelhoeven	15
Een ontspannen weideseizoen met De Groene Os	16
DIY Vliegenspray	17
Natuurlijke oplossingen tegen teken	18
Verharen!	20
Tips voor een ontspannende massage	21



Do's en don'ts bij zomereceem

Staart- en maneneceem (SME), ook wel zomereceem genoemd, komt helaas veel voor onder paarden. Brits onderzoek heeft uitgewezen dat 5% van de paardenpopulatie in Groot-Brittannië aan deze aandoening lijdt. Dat maakt het de meest voorkomende allergische huidaandoening.

Holistische visie bij zomereceem

Helaas is hét wondermiddel voor SME nog niet gevonden. Er zal altijd per dier gekeken moeten worden waar behoefte aan is en op basis daarvan zal een pakket maatregelen en middelen moeten worden samengesteld om tot een goed resultaat te komen.

Veel producten en middelen zijn gericht op symptoombestrijding: het verminderen van de zichtbare klachten zoals jeuk. Een holistische aanpak kan inhouden dat er wordt gekeken naar het hoe en waarom van het ontstaan van de klachten. Vervolgens wordt dan geprobeerd het dier zo te behandelen dat het minder overgevoelig reageert op het allergeen (in dit geval het speeksel van de *Culicoides* mug).

Helemaal weggaan zal deze aandoening niet. Helaas worden er nog steeds paarden ingeslapen door de ernst van SME. Met een combinatie van maatregelen wordt het echter een stuk leefbaarder.

Do's

- **Zorg voor een juiste diagnose**

Ondanks dat SME een veelvoorkomend probleem is, kunnen de symptomen ook een heel andere oorzaak hebben. Als er dan een behandeling wordt gestart tegen SME, heeft dat natuurlijk geen effect. Zorg daarom voor een duidelijke diagnose van de dierenarts en ga bij jeuk aan staart, manen en buik niet meteen uit van SME. Andere mogelijkheden zijn bijvoorbeeld: ringworm, regenschurft, luizen, mijten, allergische reacties op andere stoffen zoals mijten en pollen.

- **Ga voor een totaalaanpak**

Pak SME breed aan. Bij ernstige klachten is het belangrijk om samen te werken met een holistisch werkend dierenarts of een goed opgeleide therapeut.

- **Bescherm je paard tegen insecten**

Voor paarden die echt allergisch zijn, betekent dit vaak dat ze een eczeemdeken op moeten. Begin hier vroeg genoeg mee, anders heeft het paard al jeuk en heb je kans dat de dure deken binnen no-time stuk is. Een eczeemdeken heeft ook nadelen. De huid en vacht staan minder bloot aan de weersinvloeden zoals regen en zon. Deze natuurlijke invloeden kunnen echter een heilzame invloed hebben. Gebruik een eczeemdeken dus alleen als het echt nodig is. Gebruik aanvullend of bij milde klachten een natuurlijke vliemenspray. Kies geen

chemische bestrijdingsmiddelen, deze zijn ook voor je paard niet bepaald gezond. Neem liever ons beproefd recept voor huisgemaakte vliegenspray.

- **De wind is je vriend**

De mugjes die de allergische reactie veroorzaken, zijn hele slechte vliegers. Als de wind een beetje te sterk wordt, kunnen ze al niet meer goed vliegen en zullen ze dus niet gaan zwermen. Hier kun je gebruik van maken. Als je paard gedeeltelijk op stal staat, kun je een ventilator bevestigen zodat de mugjes de stal nog meer zullen vermijden. Kies ook een weiland uit waar een flinke bries staat.

- **Zweten**

Af en toe even goed zweten is gezond voor de huid. De warmte en de geur van het zweet maken je paard alleen ook extra aantrekkelijk voor allerlei irritante insecten. Spons je paard na het werk goed af met een emmer lauw water met een flinke scheut van het doe-het-zelf-recept voor vliegenspray. Laat je paard hierna lekker in het zand rollen. Deze combinatie geeft een goede bescherming tegen vervelende insecten.

- **Behandel de huid**

Als de huid toch is aangedaan, moet deze behandeld worden. Een open, geïrriteerde huid trekt namelijk meer mugjes aan, waardoor nog meer jeuk ontstaat. Hierdoor belandt je dier dus een vicieuze cirkel. Je kunt hiervoor kiezen uit de volgende producten:

Groene Wond(er)pasta

Deze pasta vormt een ademende laag op de huid waardoor deze beter is beschermd tegen insecten. Ingrediënten zoals Calendula en vitamine E ondersteunen de huid.

Zink Zwavelpasta

Zink en zwavel zijn beide ingrediënten die de huid helpen herstellen. De zwavellucht kan best sterk zijn en houdt insecten op afstand. De pasta kan vlekken geven op een lichte vacht. Door ingrediënten als aloë vera kan het sterk verkoelend werken.

MSM Vachtspray

MSM is een organische vorm van zwavel. Deze lichte spray kan geschikt zijn bij milde kriebel en is super makkelijk in gebruik.

Don'ts

- **Het negeren van kleine problemen**

Als je paard opeens jeuk heeft en begint te schuren, is het nooit verstandig om dit te negeren. Zomereceem begint meestal vanaf het 2^e levensjaar, maar kan ook op oudere leeftijd ontstaan. Zoals al eerder aangegeven kan er van alles aan de hand zijn. Maar kom wel in actie en wacht niet tot de problemen groter worden. Laat je paard dus vooral nakijken door een dierenarts.

- **Het overmatig gebruik van antibiotica en corticosteroïden**

Zomereceem kan ontstaan door verschillende factoren, waarbij erfelijkheid een grote rol speelt. Daarnaast wordt duidelijk dat dieren die op jonge leeftijd zomereceem ontwikkelen, vaak zijn behandeld met veel antibiotica of dat hun moeder veel antibiotica heeft toegediend gekregen. Dit kan te maken hebben met de verstoring in de darmen die antibiotica teweeg kunnen brengen. Antibiotica doden bacteriën en dus ook de nuttige darmflora. Als antibiotica nodig is, denk er daarna dan altijd aan om te zorgen dat de darmflora weer goed kan herstellen door het gebruik van probiotica en andere ondersteunende middelen. Ook corticosteroïden kunnen erg nuttig zijn om in te zetten als het nodig is. Wees er echter altijd terughoudend mee als het niet echt nodig is. Deze medicijnen kunnen bij gevoelige paarden namelijk hoofbevangenheid in de hand werken. De sobere paarden die hier meer gevoelig

voor zijn, hebben vaak last van meerdere problemen. Zo komen hoofbevangenheid, overgewicht, zomereczeem en insuline resistentie vaak samen voor.

- **Een weide bij bos en water**

Beschutting van bomen en water om eitjes in te leggen zijn ideaal voor de Culicoïdes mug. Kies voor je eczeemgevoelige paard dus een andere weide uit.

- **Buiten laten in de schemering**

De Culicoïdes mug is het meest actief 's ochtends en 's avonds in de schemering. Ze houden namelijk niet van felle zon. In de schemering zwermen ze uit om zich te voeden en voort te planten. Zorg dat je eczeemgevoelige paard dan binnen staat, het liefst met ventilator.



In 7 stappen SME onder controle

Het lijkt vroeg in het jaar voor een artikel over SME, maar niks is minder waar. Om SME bij je paard te voorkomen, kun je maar beter op tijd beginnen. SME kan namelijk de zomer voor paard en ruiter een stuk minder zonnig maken. In dit artikel geven we je tips om SME onder controle te krijgen.

Wondermiddel?

SME is complex van aard en een wondermiddel is helaas nog niet gevonden. Daarom is het belangrijk om het zo breed mogelijk aan te pakken. Gebruik dit stappenplan als handvat. Wij kunnen ons goed voorstellen dat je na het lezen van dit artikel veel vragen hebt, aarzel niet om ons advies te vragen. Daar zijn we voor!

1. Zorg dat het voer in orde is

Voeding die past bij de natuurlijke behoefte van het paard is van onschatbare waarde voor de gezondheid. Dat betekent een basis van goede kwaliteit ruwvoer en ruim voldoende vitaminen en mineralen. De antioxidanten in een uitgebalanceerde multivitamine helpen ook om de huid te herstellen.

Overgewicht bij paarden bevordert de ontstekingsgevoeligheid en SME kan daardoor opvlammen. Een reden te meer om overgewicht aan te pakken.

SME kan samenhangen met metabool syndroom. Naast SME kan een paard met metabool syndroom last hebben van overgewicht, vetophopingen rond staart en manenkam, insulineresistentie, verminderde prestaties, hormonale verstoringen en gevoelig zijn voor hoofbevangenheid en de

ziekte van Cushing. Vermoed je metabool syndroom bij je paard? Neem dan contact op met je dierenarts.

2. Drainagekuur

Het paardenlichaam komt op allerlei manieren in contact met belastende stoffen. Denk hierbij aan resten bestrijdingsmiddelen uit het voer, onzuiverheden in het drinkwater en verontreinigde lucht. Maar ook ontstekingsprocessen in het lichaam vormen belastende stoffen. Al deze stoffen worden afvalstoffen genoemd en door het lichaam opgeslagen in de lever, lymfe en het bindweefsel. Een teveel aan afvalstoffen is nooit wenselijk, maar bij paarden met SME al helemaal niet. Deze afvalstoffen maken je paard namelijk extra aantrekkelijk voor de culicoïdes-mugjes en de huid extra gevoelig.

Ondersteun het lichaam in het reinigingsproces door tweemaal per jaar, in het vroege voorjaar en in de herfst, een kuur te geven met Drainage Compositum. Deze kruidentinctuur bevordert de afvoer van afvalstoffen en geeft een boost aan de stofwisseling. Hierdoor wordt de huid minder gevoelig en blijft de weerstand op peil.

3. Ondersteun de darmen en het darmherstel

Je hebt het vast wel eens zien staan op een van de vele zoete yoghurt drankjes: weerstand begint in de darmen. De essentie klopt, maar helaas is het naar binnenwerken van een drankje met één of twee bacteriestammen niet de pasklare oplossing.

De darmen worden bekleed door een slijmvlies. Dit slijmvlies lijkt in opbouw erg op de huid en andere (slijm)vliesen in het lichaam, zoals die in de luchtwegen, oren en blaas. De darmen staan in nauw contact hiermee. Als het slijmvlies van de darmen niet in orde is, kan dat problemen opleveren met de huid.

In de darmen leven miljarden bacteriën, gisten, schimmels en zelfs wormen. Bij gezonde dieren hebben gunstige organismen ruim de overhand. Deze nuttige bacteriën helpen met de vertering van het voedsel. Hun stofwisselingsproducten verzorgen het slijmvlies van de darmwand en daarmee de andere slijmvliesen in het lichaam en de huid.

De darmen vormen een belangrijke barrièrefunctie. Stoffen die het lichaam nodig heeft passeren de darmwand om te worden opgenomen; schadelijke stoffen worden tegengehouden en dringen daardoor niet de bloedbaan binnen. Bij paarden met SME en bij veel andere verschijnselen die met een gevoelige huid te maken hebben, kan deze barrièrefunctie wel wat ondersteuning gebruiken. Een plantaardige olie die rijk is aan gamma-linoleenzuur en een probiotica kunnen hierbij helpen.

4. Eczeemdeken en stalmanagement

Ook kan er wat gedaan worden om de mugjes het leven moeilijk te maken. Een eczeemdeken kan hier goed bij helpen. Het is belangrijk om te beginnen voordat de mugjes actief zijn. Als je paard al gestoken is, heeft hij al jeuk en gaat waarschijnlijk je dure deken aan flarden.

Bij milde klachten wil het ook wel helpen om je paard tijdens de schemering op stal te zetten. In weersomstandigheden met veel wind zijn de mugjes ook minder actief.

Vaak is het niet voldoende om alleen op een eczeemdeken en het stalmanagement te vertrouwen, maar moet SME ook van binnenuit aangepakt worden. Er hoeft namelijk maar één mugje door de verdedigingslinies heen te komen en het circus begint weer. Daarom is het belangrijk het immuunsysteem te helpen de prikkels te reguleren.

5. Verminder de reactie op een prikkel van buitenaf

Als de mugjes eenmaal aanwezig zijn kan Scutellaria Tinctuur gebruikt worden. Het kruid Scutellaria baicalensis verzacht van binnenuit de huid en slijmvliesen. Daarnaast reguleert het de immuunreacties op prikkels van buitenaf.

6. Verzorg de huid

Als de huid eenmaal gevoelig is, is een uitwendig verzorgingsmiddel wel zo fijn. Kriebel is namelijk

heel vervelend en plekjes op de huid kunnen de mugjes juist aantrekken. De Groene Os heeft verschillende middelen die gebruikt kunnen worden:

- **Groene Leem Wond(er)pasta**
Groene leem vormt een beschermende laag op de huid en helpt de huid herstellen. Groene leem van De Groene Os is verrijkt met o.a. calendula, honing, vitamine E en lavendelolie.
- **Zink Zwavelpasta**
Deze pasta werkt door de hoge hoeveelheid Aloë vera sterk verkoelend. Zink, zwavel, theeboomolie en blauwe kamilleolie helpen de huid te herstellen. Door de zwavel heeft deze pasta een sterke geur. Draag daarom handschoenen bij het aanbrengen.
- **MSM Vachtlotion Forte**
MSM Vachtlotion Forte is een spray. Vooral handig om te gebruiken bij milde klachten en zolang de huid nog intact is. Ook heel praktisch voor meerdere paarden in de wei vanwege de handige spray.

7. Bevorder de stofwisseling in de huid

Is de vacht erg aangedaan en zijn er bijvoorbeeld kale plekken? Probeer dan eens Vachtkruiden. Dit middel ondersteunt de stofwisseling in de huid en stimuleert een mooie, gezonde huid en vacht.

Wat werkt niet?

- **Paard naar de kust verplaatsen**
'Vroeger', toen SME nog maar net in opkomst kwam, werd nog weleens het advies gegeven om het paard naar de kust te verhuizen. Helaas, ook hier aan de kust kunnen paarden er verschrikkelijk last van hebben. Een weide waar het flink waait kan wel helpen. De mugjes vliegen namelijk niet zo goed. Misschien je paddock toch maar op het strand bouwen...
- **Geheel op vliegenspray vertrouwen**
Geen enkele vliegenspray is zo sterk dat je er alle mugjes mee tegenhoudt. Mocht er een middel zijn dat in de buurt komt, dan staat het waarschijnlijk bol van de gifstoffen. De vraag is of je dat op je paard wilt hebben, zeker als je denkt aan de belastende afvalstoffen. Wil je graag een natuurlijke vliegenspray? Wij hebben een DIY-recept (verder in dit e-book) voor je.
- **Focussen op het niet kunnen schuren van het paard**
Je paard heeft kriebel en schuurt aan alles wat hij kan vinden: paaltjes, waterbak, de stal etc. Je kunt dan je best doen om alles af te zetten met bijvoorbeeld schrikdraad, maar je paard zoekt waarschijnlijk gewoon iets nieuws en de kriebel blijft hetzelfde. Eigenlijk is dit best sneu. Focus op het aanpakken van de kriebel en niet op het barricaderen van objecten in stal en wei.



Behandelplan voor de gevoelige huid in de kootholte

Bij nat weer en drassige weides krijgen veel paarden last van een rode gevoelige huid in de kootholte die zeer hardnekkig kan zijn. Dit kan verschillende oorzaken hebben, maar vaak is er sprake van een combinatie van factoren. Het is dus belangrijk om een gericht stappenplan te volgen.

Stap 1: Stel de oorzaak vast

Een dierenarts kan hierbij helpen door de huid te onderzoeken en eventueel een afkrabsel te maken. Met de uitkomst daarvan kunnen al veel oorzaken worden uitgesloten. Ook is het belangrijk om uit te zoeken of de schrale huid veroorzaakt wordt door inwerking van te veel vocht of irriterende stoffen ('nat') of juist veroorzaakt wordt door invloed van de zon en door uitdroging ('droog'). Dit maakt de maatregelen die genomen moeten worden anders.

Stap 2: Beoordeel de weerstand van het paard

Het ene paard is gevoeliger voor het krijgen van deze schrale huid dan het andere, ook al worden ze op dezelfde stal gehouden. Probeer eens kritisch naar het welzijn van het paard te kijken dat er last van heeft. Zijn er nog andere aandachtspunten? En hoe energiek is het dier? Als de schrale huid hardnekkig aanwezig blijft, is het raadzaam om het afweersysteem een steuntje in de rug te geven, bijvoorbeeld met Multivitaminen & Mineralen Complex Basis Paard & Pony.

Stap 3: Neem maatregelen

Het belangrijkste advies is om te zorgen dat de paardenbenen droog blijven. Als de benen onverhoopt nat zijn geworden, dep ze dan voorzichtig droog met een zachte handdoek. Probeer wassen tot een absoluut minimum te beperken en zorg voor een droog weiland en een schone stal. Vaak uitmesten en grondig schoonmaken is hierbij essentieel.

Paarden met veel behang lijken gevoeliger voor een schrale huid in de kootholte door vocht. De sokken zijn van zichzelf waterafstotend, maar als ze in de nattigheid staan (in combinatie met irriterende stoffen zoals ammoniak of schurend zand) wordt de bescherming doorbroken en blijft de huid juist erg nat en kan dan gemakkelijk verweken. Bij deze paarden is het belangrijk dat er veel zuurstof bij de kootholte kan komen.

Scheer of knip de sokken absoluut niet! Dit kan zorgen voor schuren en rode huid als de haartjes weer aangroeien. Ook het afkrabben van de korstjes is geen goed idee. De korstjes vallen er vanzelf af als de huid eronder hersteld is. Als de oorzaak door droogte komt, vermijd dan zoveel mogelijk direct zonlicht en bescherm ook bij deze variant de plekken tegen irriterende stoffen.

Stap 4: Maak gebruik van ondersteunende middelen

Om te helpen van binnenuit de huid te herstellen is All Septicum het meest effectieve middel.

All Septicum versterkt het immuunsysteem en ondersteunt het reinigen van het lichaam waardoor afvalstoffen goed kunnen worden afgevoerd.

Paarden die regelmatig last van een gevoelige huid in de kootholte hebben, kunnen geholpen worden door ze in het voor- en najaar een kuur Drainage Compositum te geven. Deze tinctuur heeft

een brede reinigende werking en kan goed worden toegepast voor dieren met een gevoelige huid. Om uitwendig de huid te helpen herstellen en deze te beschermen en soepel te houden is Zink Zwavelpasta het aangewezen middel. Het zit in een handige tube waardoor de zelf schoon en hygiënisch blijft.



Mok in de winter

In de winter worden onze dieren meer blootgesteld aan vochtigheid en kou. Een kwaal die in de winter vaak bij paarden opspeelt is mok. Al is de winter overigens niet het enige moment waarop paarden hier last van kunnen hebben.

Wat is mok?

Mok is een huidaandoening aan de benen van het paard die in verschillende seizoenen kan opspelen. Vaak begint mok in de kootholte, maar dit hoeft niet per se. Mok begint als een rode, verdikte huid, waar later korsten en wondjes op kunnen komen. Mok kan zich ook over het gehele onderbeen uitbreiden, deze vorm wordt ook wel rasp genoemd.

Mok kan verschillende oorzaken hebben, maar het is in feite is het een bacteriële infectie. Een dergelijke infectie krijgt kans zich te nestelen door een beschadiging van de huid in de kootholte en een te lage weerstand van je dier.

De huid in de kootholte raakt gemakkelijk beschadigd door de inwerking van vocht. In de wintermaanden gebeurt dit vaker dan in de zomer. In een natte weide of stal kan de huid in de kootholte verweekt raken. Door een strootje of schurend zand in de bak kan vervolgens een wondje ontstaan waardoor de huid geïnfecteerd raakt.

In de lente- en zomermaanden kan mok juist ontstaan door het uitdrogen van de huid waardoor zich kloven kunnen vormen. Deze verschillende versies van mok worden ook wel 'natte' of 'droge' mok genoemd.

Maatregelen

Doordat mok een bacteriële infectie is, is een goede hygiëne in de stal zeer belangrijk om (her)besmetting te voorkomen. Bij paarden met veel behang is het belangrijk om te zorgen dat er voldoende zuurstof bij komt. Het is niet aan te raden de benen te scheren of veel te wassen, omdat dit op zijn beurt weer irritatie kan geven. De sokken kunnen eventueel met een haarspeldje 'opgestoken' worden om te laten luchten.

Uitwendig kunnen middelen met zink en zwavel zeer effectief worden toegepast. Daarnaast zijn er meerdere kruiden die een belangrijk ontstekingsremmende werking hebben zoals kamille en

theeboom. Ook stoffen die helpen om de geïrriteerde huid te herstellen en te verzachten, kunnen nuttig zijn zoals aloë vera, calendula en vitamine E.

Middelen

Niet ieder paard met een wondje krijgt mok; dit heeft te maken met de individuele weerstand van het dier. Daarom is het zaak, om naast de behandeling van mok, ook de weerstand te verbeteren. Dit kan je doen met behulp van kruiden zoals:

- **Echinacea purpurea:** stimuleert de afweer door het laten toenemen van het aantal fagocyterende cellen (dit zijn cellen die onderdeel zijn van het immuunsysteem en in staat zijn verschillende 'deeltjes' zoals bacteriën en virussen in zich op te nemen en onschadelijk te maken).
- ❓ **Kattenklauw:** heeft een brede, stimulerende werking op het afweersysteem.

Ook zijn voldoende voedingsstoffen zeer belangrijk. Steeds meer paarden doen het erg goed op een rantsoen dat voornamelijk of geheel uit ruwvoer bestaat. Soms (en zeker aan het eind van de winter) is het gehalte vitaminen en mineralen in hooi echter onvoldoende om de weerstand optimaal te houden. Het is dan raadzaam om je dier te ondersteunen met een uitgebreid samengesteld multivitaminen- en mineralenpreparaat.



Wat te doen tegen rotstraal?

De meeste paardenmensen weten wel dat de straal bij een paardenhoef hoort. Maar wist je ook dat een gezonde straal geen diepe groeven hoeft te hebben (in tegenstelling tot wat je vaak in anatomieboekjes ziet staan) en dat 80 tot 90% van de paarden regelmatig last heeft van rotstraal?

Kussentje onder de voet

De straal van het paard zit onder aan de hoof en is qua structuur wel te vergelijken met eelt. Net zoals de zwilwratten aan de benen van het paard, groeit de straal van binnen naar buiten en vervelt dan uiteindelijk.

Bij een gezonde hoof raakt de straal de grond en helpt het schokken te absorberen. Ook bevordert het met een pompfunctie de bloedsomloop bij het uitzetten en terugkrimpen van de hoof in beweging (het hoofmechanisme). Daarnaast zit er gevoel in de straal; het paard heeft met de straal een beter idee waar hij op loopt en kan zo de bodem verkennen. Tot slot geeft de straal grip.

Symptomen

De naam 'rotstraal' vindt waarschijnlijk zijn oorsprong in een van de eerste symptomen waaraan je deze aandoening herkent: de typische, vieze geur. Een hoof hoeft niet te stinken!

Andere zaken waarbij je aan rotstraal zou moeten denken zijn diepe groeven in het midden en aan de zijkanten van de straal, losse stukjes aan de straal en een natte, zachte straal. Ook kun je bij aangetaste stralen vaak een laagje weefsel wegkrabben. Bij ernstige rotstraal is er sprake van weggevroten delen en kuilen. Een gezonde straal is mooi glad.

Soms lijkt het er wel op dat rotstraal er een beetje bij hoort en dat, zolang het niet te ernstig wordt, het paard er niet zoveel last van hoeft te hebben. Toch is het wel degelijk belangrijk om het aan te pakken, want het kan namelijk behoorlijk pijnlijk zijn! Hoefgezondheid is zeer belangrijk voor een gezond paard en de straal is daar een onderdeel van.



Rotstraal, foto B. Behnken (CC BY-SA 3.0 NL)

Oorzaken van rotstraal

Vuile stallen zijn een broedplaats voor rotstraal. Rotstraal wordt veroorzaakt door verschillende bacteriën, schimmels en gisten. Door een natte, vieze stal is de infectiedruk groter. Paarden met een verminderde weerstand of slechte hoofverzorging kunnen gemakkelijk een besmetting oplopen.

Twee bekende veroorzakers van rotstraal, *Fusobacterium necrophorum* en *Spherophorus neaophorus*, zijn anaerobe bacteriën. Dit betekent dat deze bacteriën goed gedijen in een milieu zonder zuurstof. Bij rotstraal is het dus belangrijk om geen afsluitende middelen (zoals Stockholmer teer) te gebruiken, want dan krijgen de bacteriën alle kans om zich te vermenigvuldigen.

Verzorging van binnenuit

Een infectie krijgt niet zomaar vat op je paard. Meestal is er sprake van een combinatie van factoren. In dit geval is er de verhoogde infectiedruk, bijvoorbeeld door het stalklimaat of nattigheid in de weide en mogelijk een verminderde weerstand van je paard. De meeste bacteriën komen gewoon in en om het lichaam voor en daarom is het belangrijk om ook de weerstand van je paard aan te pakken om ervoor te zorgen dat deze bacteriën geen klachten geven.

Een goede tinctuur bevat de volgende kruiden:

- ❑ **Echinacea purpurea** (rode zonnehoe): verhoogt de algemene lichaamsweerstand doordat het kruid de fagocyterende cellen (cellen die kleine deeltjes kunnen omhullen en opnemen) in het bloed doet toenemen die infecties kunnen opruimen.
- **Hydrastis canadensis** (Canadese geelwortel): werkt tegen bacteriële en schimmelinfecties. Het kruid heeft ontstekingswerende eigenschappen door de werking van de inhoudsstoffen hydrazine en berberine. Daarnaast heeft het een stimulerende werking op de leverstofwisseling waardoor de afvalstoffen van de infectie kunnen worden opgeruimd.
- ❑ **Uncaria tomentosa** (kattenklauw): werkt weerstandsverhogend door het immuunsysteem te stimuleren. Uncaria tomentosa heeft een reinigende en beschermende werking op het maag- en darmweefsel en verbetert daarmee de darmflora.
- ❑ **Solidago virgaurea** (guldenroede): bevordert door haar bloedzuiverende en urinezuuruitdrijvende werking de afvoer van afvalstoffen via de nieren.

Vanwege de Europese claimswetgeving kunnen we je op deze plaats helaas niet vertellen welke tinctuur wij je zouden adviseren. Voor een persoonlijk advies staan wij voor je klaar via [e-mail](#) of telefoon: 023-5348469

Voor een gezonde weerstand is goede voeding de basis. Paarden hebben behoefte aan zeer veel ruwvoer waar ze eigenlijk continue toegang toe moeten hebben. Veel paarden komen daarmee voldoende aan hun behoeften aan eiwit, koolhydraten en vetten. De vitaminen en mineralen kunnen

hierbij wel eens in het gedrang komen en zitten zelfs met een kleine hoeveelheid krachtvoer meestal niet voldoende in het voer. Een goed Multivitaminencomplex kan dan uitkomst bieden.

Wat er op te smeren?

Middelen die een afsluitende laag vormen zijn absoluut niet geschikt om te gebruiken bij rotstraal. Maar wat dan wel? Zorg er allereerst voor dat de straal schoon en droog is. Daarna kan er gewerkt worden met een spraymiddel op basis van betadine. Ook een kruidentinctuur die tegen bacteriën werkt kan ook uitwendig op de straal gebruikt worden!

De omgeving behandelen

Om de infectiedruk te verminderen is een goede hygiëne in de stal van essentieel belang. Daarnaast is het ook belangrijk dat je paard buiten voldoende droog kan staan.



DIY Stalspray tegen mok en straal

Bij paarden die regelmatig op stal (moeten) staan, zijn mok en rotstraal veelvoorkomende problemen. Deze beide aandoeningen zijn bacteriële infecties waarbij de stal een waar broeinest kan zijn voor de bacteriën die deze ziekten veroorzaken.

Mok

Mok is eigenlijk een verzamelnaam voor bacteriële huidinfecties aan de onderbenen van het paard. Door een of meerdere oorzaken, zoals een weke huid in de kootholte en weerstandvermindering, krijgen bacteriën vat op de huid in de kootholte en ontstaan geïnfecteerde wondjes. Mok kan veroorzaakt worden door verschillende bacteriën, maar ook gisten en schimmels kunnen meespelen.

Rotstraal

Vuile stallen zijn een broedplaats voor rotstraal, een bacteriële infectie aan het straalhoorn van de hoeven. Ook dit wordt veroorzaakt door verschillende bacteriën, schimmels en gisten. Door een natte, vieze stal wordt de infectiedruk groter. Paarden met een verminderde weerstand of slechte hoefverzorging kunnen gemakkelijk een besmetting oplopen. Rotstraal is een veelvoorkomend probleem!

Twee bekende veroorzakers van rotstraal, *Fusobacterium necrophorum* en *Spherophorus neaophorus*, zijn anaerobe bacteriën. Dit betekent dat deze bacteriën goed gedijen in een milieu zonder zuurstof. Bij rotstraal is het dus belangrijk om geen afsluitende middelen (zoals Stockholmer teer) te gebruiken, want dan krijgen de bacteriën alle kans om zich te vermenigvuldigen.

Weide

In regenachtige periodes kunnen weides erg modderig en nat worden. Door al deze nattigheid kunnen de huid in de kootholte en de straal gemakkelijk verweken waardoor bacteriën kunnen binnendringen. Daarom is het belangrijk om te zorgen dat paarden een droge plek tot hun

beschikking hebben. Het kan dan bijvoorbeeld nodig zijn om de afwatering van het weiland te verbeteren, een deel op te hogen met zand of te betegelen.

Stal

Veel stallen worden gemakkelijk een vies broeinest voor bacteriën die mok en/of rotstraal kunnen veroorzaken. De meest voor de hand liggende maatregelen zoals voldoende uitmesten, goede (absorberende en niet irriterende) bodembedekking en voldoende ventilatie zijn daarom uitermate belangrijk. Om overmatige bacteriegroei tegen te gaan kan de stal behandeld worden met een stalspray op basis van etherische oliën. Deze spray kun je heel gemakkelijk zelf maken.

DIY stalspray

1. Vul een sprayfles (bijvoorbeeld een plantenspuit) van 1 liter met lauwwarm water.
2. Voeg de volgende etherische oliën toe: 40 druppels theeboomolie, 10 druppels citroenolie en 10 druppels eucalyptusolie.
3. Schud stevig!
4. Mest de stal uit en zorg dat de bodem leeg is.
5. Spray vervolgens de stalbodem en het onderste deel van de wanden grondig in.
6. Verdeel de schone bedekking terug over de bodem.
7. Nu goed bijhouden! Houd de stal goed schoon: verwijder minimaal dagelijks natte plekken en mest en herhaal bovenstaande eenmaal per week. Bij paarden die veel op stal staan en/of veel plassen en mesten moet de stal vaker helemaal leeggehaald worden.

Van binnenuit

Voor een optimaal resultaat kun je de bovenstaande maatregelen combineren met een inwendige ondersteuning om zo het lichaam te helpen de infectie om zeep te helpen. Neem contact met ons op voor een persoonlijk advies; we helpen je graag!



Hoefverzorging van binnen en buiten

‘No foot, no horse’ luidt een Engels gezegde. En ze hebben gelijk! Gezonde hoeven vormen letterlijk de basis voor een happy athlete, maar helaas hebben veel paarden last van hoefproblemen. Voorbeelden hiervan zijn scheuren en kloven in de hoornwand, langzaam groeiende hoeven, brokkelende hoeven en gevoelige zolen. Bij deze klachten is het belangrijk om samen te werken met een goede hoefsmid om voor de juiste verzorging van de hoeven te zorgen.

Doen en laten voor gezonde hoeven

Om scheuren, kloven en brokkelende hoeven te voorkomen zijn een aantal factoren van belang:

1. Ten eerste is het goed om te weten dat de hoornwand slechts in zeer geringe mate andere stoffen dan water kan opnemen. Het invetten van dit deel van de hoeven heeft dus geen

ander nut dan het mooi maken. De kroonrand kan wel gemasseerd worden om de doorbloeding te bevorderen.

- ❑ Hoeven hebben genoeg vocht nodig om niet te gaan brokkelen. Zeker in de zomer kunnen hoeven snel uitdrogen. Het beste is dat je paard regelmatig even in water staat. Hierin kan voorzien worden door bijvoorbeeld in het weiland de grond rondom de waterbakken onder water te zetten.
- ❑ Nattigheid in de stal (bijvoorbeeld door urine) kan echter weer voor andere problemen zorgen. De in urine en mest aanwezige ammoniak kan de hoeven (zeker de straal) en de gevoelige huid van de kootholte en kroonrand gemakkelijk aantasten. Een bodembedekking van stro of vlas in combinatie met iedere dag uitmesten geeft de minste kans op hoefproblemen zoals rotstraal.

De hoef als pomp

Paarden zijn echte bewegingsdieren. Voldoende beweging is van belang voor bijna alle aspecten van een gelukkig paardenleven: voor de mentale balans, het voorkomen van overgewicht, een goede spijsvertering, sterke spieren en gewrichten én voor gezonde hoeven.

Het afwisselend belasten en ontlasten van de hoeven (zoals dit van nature plaatsvindt bij een dier in beweging) zorgt ervoor dat de hoeven van vorm veranderen. Door deze vormverandering treedt het pompmechanisme (of hoefmechanisme) in werking. Door deze bewegingen wordt er bloed naar de hoef gestuwd en vervolgens weer afgevoerd. Een goede doorbloeding is onmisbaar voor gezonde hoeven doordat het zorgt voor de toevoer van zuurstof/voedingsstoffen en voor de afvoer van afvalstoffen. Beweging is dus doorbloeding en dat staat gelijk aan een gezonde, snel groeiende hoef.

Kruiden en voedingsstoffen

Ook van binnenuit kan de hoornkwaliteit een handje geholpen worden. De Groene Os heeft hiervoor verschillende producten.

- **Hoef Compositum** bevat een combinatie van kruiden en voedingsstoffen om de hoeven gezond te houden. Het Compositum biedt waardevolle nutriënten en kruiden die de doorbloeding ondersteunen. Hierdoor kan de hoef optimaal functioneren. Hoef Compositum kan worden gebruikt bij een slechte hoornkwaliteit, langzaam groeiende hoeven en gevoelige zolen.
- ❑ Voor het beste resultaat is het aan te raden om Hoef Compositum te combineren met **Multivitaminen & Mineralencomplex Basis Paard & Pony**. Deze multivitamine geeft een extra boost aan de gezondheid van je paard en zorgt voor een stralende vacht. De aanwezige stoffen zink en selenium zorgen voor sterke hoeven.
- ❑ Om de gevoelige huid van de kootholte en eventueel de kroonrand te helpen herstellen is **Zink Zwavelpasta** het aangewezen middel.



DIY Een simpel recept tegen brokkelhoeven

We schreven al eens over hoe je hoeven van binnenuit kan ondersteunen (met Hoef Compositum en Multivitaminen & Mineralen Complex Basis). Hoeven kunnen ook van buitenaf versterkt en verzorgd worden met een eenvoudig zelf te maken 'hoevenvinaigrette'. Wij geven je graag het recept.

Brokkelhoeven

Afbrokkelende hoeven en scheuren in de hoeven kunnen ontstaan tijdens de droge zomermaanden. Bij paarden die daarentegen te veel in een natte stal staan kan ook de hoornkwaliteit achteruit gaan. In dit geval ligt dan rotstraal (een bacteriële infectie in de straalgroeven van de hoef) op de loer.

Om gezond te blijven hebben de hoeven niet alleen van binnenuit voldoende voedingsstoffen nodig, maar zeker ook de juiste verzorging van buitenaf. Deze verzorging begint met een bekwame hoefsmid om de juiste vorm en lengte van de hoeven te behouden. Dit is heel belangrijk voor een goed bewegingspatroon en om schade aan de hoeven te voorkomen.

Droge hoeven

Als het langere tijd heel warm is kunnen er, ondanks een goede hoefsmid, toch brokkelhoeven ontstaan. Meestal wordt dan geadviseerd om ervoor te zorgen dat de hoeven vaker met water in aanraking komen. Dit is absoluut een goed advies, maar nog niet zo gemakkelijk om uit te voeren. Een paard zou dan namelijk 15 tot 20 minuten met zijn voeten in het water moeten blijven. Sommige paarden kan geleerd worden om met hun voeten in een teil te gaan staan, maar wij kennen er niet veel die dit geduld kunnen opbrengen en wij zien de emmers alweer in de rondte vliegen. Een deel van het weiland onder water zetten is ook een mogelijkheid, maar biedt geen garantie dat de paarden er ook in gaan staan én het is niet zo goed voor het land.

Een verzorgend middel is dus geen overbodige luxe. Er bestaan diverse hoevenvetten en andere middelen voor het gezond houden van de hoeven, maar waarom niet zelf aan de slag gaan? Deze 'hoevenvinaigrette' is zeer eenvoudig te maken, niet duur, makkelijk in het gebruik én het werkt!

Ingrediënten hoevenvinaigrette:

- ☐ Sla- of zonnebloemolie
- ☐ Natuurazijn
- ☐ Spa- of waterfles met sportdop

Meng in de waterfles één deel van de plantaardige olie met twee delen natuurazijn. Goed schudden en klaar!

Gebruik

Gebruik deze hoevenvinaigrette drie keer per week. Bij hele droge hoeven kan er eventueel gestart worden met 1 keer per dag. Spuit met de fles het mengsel vlak onder de kroonrand tegen de hoeven. Door de sportdop gaat dit heel makkelijk. Met een kwast kan het mengsel dan verder verdeeld

worden. Als de fles een tijdje staat zullen de olie en azijn zich weer scheiden. Het is daarom belangrijk om voor ieder gebruik de fles goed te schudden om de olie en azijn weer te mengen.

Deze hoevenvinaigrette sluit, in tegenstelling tot sommige commerciële hoevenvetten, de hoeven niet af. Het is belangrijk dat de hoeven niet afgesloten worden omdat ze anders nog verder kunnen uitdrogen en afbrokkelen. Natuurazijn als emulgator heeft daarnaast het voordeel dat het ervoor zorgt dat de olie in de hoeven wordt opgenomen.



Een ontspannen weideseizoen met De Groene Os

Eind april, begin mei gaan de meeste paarden in Nederland het land op. Sommige 24 uur per dag, andere een dagdeel. Het zomerseizoen brengt vaak specifieke problemen met zich mee. Welke typische zomerkwalen kan je verwachten en welke producten van De Groene Os zijn daarbij in te zetten.

Insecten, zoals vliegen, horzels en muggen, geven bij vrijwel alle paarden (en paardenbezitters!) overlast. Paardenliefhebbers kunnen een aantal maatregelen nemen om vervelende insecten op afstand te houden zoals het goed schoonmaken van de stal en de mest vaak genoeg wegrijden.

Het is ook belangrijk om de algemene gezondheid van je paard zo optimaal te laten zijn door middel van voeding en beweging. Een gezond paard is minder aantrekkelijk voor insecten. Daarnaast kunnen opdringerige insecten op afstand worden gehouden door een geurscherm. Hier zijn verschillende sprays voor in de handel, maar uiteraard wil je een natuurlijk en effectief middel dat geen schade aan je dier en het milieu toebrengt.

Paarden op de weide kunnen gemakkelijk een geprikkelde huid oplopen. Door het stoeien met elkaar, door het schuren na insectenbeten of door de omheining bijvoorbeeld. Aan het verzorgingsproduct zelf worden in de zomer ook specifieke eisen gesteld. Een product moet goed blijven zitten onder verschillende weersomstandigheden, moet vliegen weren en uiteraard de huid helpen te herstellen.

Groene Leem Wond(er)pasta

Onze Groene Leem Wond(er)pasta heeft zijn werking meer dan bewezen en kan gebruikt worden bij diverse huidirritaties. De pasta werkt zuiverend en vormt een ademende en beschermende laag zodat nieuw vuil geen kans krijgt.

Multivitaminen en Mineralen Complex Basis Paard en Pony

De zomer is ook dé tijd om de puntjes op de i te zetten wat betreft de voeding. De meeste weides in Nederland zijn rijk aan koolhydraten en eiwitten, maar de gehaltes aan vitaminen en mineralen zijn

echter relatief laag. Hierdoor is het lastig om je paard op enkel gras (of hooi) te houden omdat je paard dan het risico loopt om dik te worden, maar toch een tekort aan voedingsstoffen kan krijgen. Een krachtvoer kan dan weer te rijk zijn aan koolhydraten. Bovendien moet er van veel krachtvoer minimaal twee tot drie kilo gevoerd worden om aan de aanbevolen hoeveelheid vitaminen en mineralen te komen. Dit is voor de meeste paarden veel te veel. Met een kwalitatief hoog multivitaminen & mineralencomplex geef je je paard een complete mix essentiële voedingsstoffen die perfect aansluit op de zomerperiode.



DIY Vliegenspray

Sommige dingen moet je niet ingewikkelder maken dan dat ze zijn. Vliegenspray voor paarden is bijvoorbeeld makkelijk zelf te maken. Helemaal natuurlijk en wel zo voordelig!

Wat je ervoor nodig hebt

- Kruidnagelen
- Witte natuurazijn
- ½ liter water
- Pannetje met deksel
- Zeef
- Koffiefilter
- Sprayflacon van 1 liter (bijvoorbeeld een plantenspuit)
- Etherische olie (bijvoorbeeld 5 druppels citroengrasolie, 5 druppels eucalyptusolie en 5 druppels theeboomolie)

Hoe je het maakt

1. Doe een flinke hand kruidnagelen in ½ liter water en breng het aan de kook.
2. Zet het vuur laag en laat dit mengsel 20 minuten met de deksel op de pan zachtjes trekken.
3. Zet het vuur uit en laat alles goed afkoelen.
4. Zeef het mengsel en vang het water op.
5. Filter vervolgens het kruidnagelwater door een koffiefilter om de fijne stukjes er uit te halen.
6. Giet het kruidnagelwater in de sprayflacon en vul het af met witte natuurazijn.
7. Voeg eventueel 15 druppels etherische olie toe. Citroengras, eucalyptus en theeboom zijn hiervoor zeer geschikt.
8. Goed schudden en klaar is je vliegenspray!

Gebruiksaanwijzing

Gebruik de spray op de plaatsen waar je paard doorgaans zweet, zoals de hals, flanken en bij de liezen en oksels. Vermijd de ogen, neus en mond. Test het middel vooraf op een klein stukje vacht om eventuele overgevoeligheden uit te sluiten.

Deze homemade vliegenspray werkt net zo goed en net zo lang als de dure vliegenspray uit de winkel! Aan dit mengsel kan weinig bederven. Als er na het vliegenseizoen nog wat overblijft, zet het dan koel en donker weg voor volgend jaar.

Over de ingrediënten:

Kruidnagels

Kruidnagels zijn de gedroogde, nog gesloten bloemknoppen van de kruidnagelboom (*Syzygium aromaticum*). Kruidnagels in een sinaasappel steken en in huis neerleggen is een beproefd grootmoeders recept om vliegen uit huis te weren. Vliegen houden niet van de geur, maar wist je dat ook wespen en dazen (horzels) er liever bij uit de buurt blijven?

Etherische olie

Etherische olie wordt ook wel aromatische of essentiële olie genoemd. Het zijn vluchtige, niet-vette oliën gewonnen uit planten. De olie kan afkomstig zijn uit verschillende delen van een plant, zoals de bloesem, de vrucht, de schil, of het hout. De meeste soorten etherische oliën worden gewonnen door middel van stoomdestillatie.

Citroengras

Een effectieve verdrijver van mugjes.

Eucalyptus

Werkt verkoelend op de huid en verdrijft allerlei ongedierte zoals vliegen.

Theeboom

Staat bekend om haar antiseptische eigenschappen. Daarnaast hebben vliegen een hekel aan deze geur.



Natuurlijke oplossingen tegen teken

Het aantal teken in Nederland groeit (helaas) gestaag, evenals het aantal besmette teken. Ze kunnen gastheer zijn van verschillende ziekteverwekkers. Een gevaarlijke is de borrelia burgdorferi: de bacterie die de ziekte van Lyme (borreliose) kan veroorzaken. Het is algemeen bekend dat mensen deze ziekte kunnen krijgen, maar minder bekend is dat ook honden, katten en paarden besmet kunnen raken. Borreliose is een serieuze en lastig te behandelen aandoening. Dus ook hier geldt: voorkomen is beter dan genezen.

Risico's

Er bestaan verschillende soorten teken. De meest voorkomende in Nederland is de schapenteek

(Ixodes ricinus) die onder andere de ziekte van Lyme kan veroorzaken. Het risico op besmetting neemt toe als teken langere tijd vast blijven zitten om zich te voeden aan het bloed of als ze verkeerd behandeld worden tijdens het verwijderen.

Een andere tekensoort is afkomstig is uit het Middellandse Zeegebied, de Dermacentor-teek, maar wordt incidenteel ook aangetroffen in Nederland. Deze tekensoort kan verschillende ziekten overbrengen waaronder babesiose (tekenkoorts, een ziekte die de rode bloedcellen aantast).

Natuurlijke aanpak? Of toch chemisch?

De hoeveelheid teken kan lokaal sterk verschillen. In sommige gebieden is de tekenbelasting zo hoog dat je zelfs in tuinen en stadsparken tekenbeten en de beruchte rode ring (erythema migrans) kan oplopen. Als jij en je dier regelmatig in een gebied komen waar veel (besmette) teken zijn, kan het een goede keuze zijn om voor een chemisch middel kiezen om te voorkomen dat de teken je dier te lijf gaan.

Natuurlijke tips

Als eerste is het belangrijk om te zorgen voor een zo gezond mogelijk dier. Dat begint bij een goede voeding. Voor paarden is dat een zo natuurlijk mogelijke en sobere voeding zonder al te veel granen en met zo min mogelijk schadelijke stoffen zoals geur- en kleurstoffen. Daarnaast is een tweejaarlijkse reinigingskuur met Lever Compositum aan te raden. Een 'schoon' systeem zorgt er namelijk voor dat een dier veel minder aantrekkelijk is voor allerlei indringers.

Home made anti-tekenspray

Een spray met etherische oliën kan helpen als geurscherm voordat je met je paard de natuur ingaat. Doe in een plantenspuit 1 liter lauwwarm water en de volgende etherische oliën:

10 druppels theeboom
10 druppels eucalyptus
10 druppels lavendel
5 druppels citroengras

Hier je dier goed mee insprayen. Inmiddels is het een achterhaald verhaal dat teken zich vanuit bomen laten vallen. Ze zitten juist in hoog gras en kreupelhout. Vervolgens kruipen ze via de poten naar de warme plekjes, zoals liezen, oksels en hals. Besteed hier dus extra aandacht aan bij het insprayen. Deze spray kan je ook voor jezelf gebruiken. Let er vervolgens op dat je kleding goed aansluit en blijf op de paden.

Toch een teek?

Controleer bij thuiskomst jezelf, je gezinsleden en dieren of er niet toch een teek over het lichaam loopt of misschien al vastgebeten zit. Als een teek nog niet vastzit kan je hem pakken, dood drukken en weggooien. Als een teek wel vastzit, verwijder hem dan met een speciale tekenlepel, tekenlasso of tekenpincet. De dierenpeciaalzaak of drogisterij heeft er vaak verschillende soorten van op voorraad en kan hier alles over vertellen. Wij hebben goede ervaringen met de Ticked-off Tekenlepel en de Trix-tekenlasso.

Het is bij alle manieren van verwijderen van belang de teek vooral niet te verdoven met alcohol of etherische olie. Ze kunnen dan hun maaginhoud legen in de bloedbaan van hun gastheer met het risico op het overdragen van ziektes. Om te voorkomen dat de kop blijft zitten, is het zaak de lasso of tekenpincet zo dicht mogelijk tegen de huid, waar de teek vast, zit te plaatsen. Vervolgens rustig draaien, niet trekken, tot de teek loslaat. Maak de plek schoon met een druppeltje All Septicum of een druppeltje Theeboomolie.

Het is een goede gewoonte teken die vastgebeten hebben gezeten te bewaren met de datum en de plaats waar jij of je dier deze teek heeft opgelopen. Mochten er symptomen optreden die kunnen duiden op borreliose of een andere aandoening, kan de teek als aanvullend onderzoek worden onderzocht en geregistreerd.

Twijfel je of jij of een van je dieren misschien toch iets heeft opgelopen van een tekenbeet? Neem dan het zekere voor het onzekere en bezoek de huisarts of de dierenarts.



Verharen!

Na terugkomst uit de stal vind je meer haar op je trui dan op je paard. Jawel, het verharen is weer begonnen!

De meeste dieren verharen tweemaal per jaar. In het vroege voorjaar vervuult een dier zijn winterjas voor een zomervacht. In het najaar valt de zomervacht uit terwijl de winterjas wordt aangemaakt. Sommige dieren vervuilen hun seizoensjas moeiteloos, maar opvallend veel dieren komen maar moeilijk door de rui heen. Sommige dieren hebben een verre van oorspronkelijke (dichte onderlaag en dunne bovenlaag) vacht waardoor het verharen al lastiger verloopt. Als we kijken welke factoren invloed hebben op de ruiperiode dan kunnen we dieren die zeer langdurig ruien helpen met een aantal simpele maatregelen:

? Licht

De rui wordt onder andere ingezet door het korter of langer worden van de dagen. Dieren op stal of in ons huis krijgen door het vele kunstlicht hier minder van mee. Probeer daar rekening mee te houden door op stal het licht zo min mogelijk aan te doen en huisdieren op een matig verlichte plaats te laten slapen.

? Temperatuur

Temperatuur is een belangrijke factor voor de kwaliteit van de vacht. Bij de moderne manier van dieren houden kan dat weleens verstoord zijn. We doen paarden een deken op en zetten ze op stal en veel honden en katten liggen het liefst tegen of óp de cv. Bijna alle paarden zijn het meest tevreden met zoveel mogelijk buiten staan. Paarden kunnen zeer goed tegen kou, zeker met een goede wintervacht en voldoende ruwvoer. Als een paard echt een deken nodig heeft (bijvoorbeeld sportpaarden) probeer deze dan zo dun mogelijk te houden. Geef de hond en de kat een slaapplek waar ze niet vlak naast de kachel liggen. Veel problemen met de rui en vacht hangen samen met de warme en droge lucht van centrale verwarming.

? Hormonen

Hormonen sturen veel lichaamsprocessen aan en hebben een belangrijke invloed op de kwaliteit van de huid en vacht. Kijk maar naar de ziekte van Cushing/PPID. Hierbij is sprake van een verstoorde hormoonhuishouding met als een van de symptomen een lange, krullende vacht en

een moeizame rui. Een gezond hormoonstelsel is dus essentieel voor een soepele vachtwisseling. Provarium Breeding kan helpen om een gezonde hormoonbalans te handhaven.

❓ Vachtverzorging

Sommige problemen ontstaan door je dier te veel te wassen en te borstelen. Dit kan leiden tot een zeer langdurige rui, te veel talgaanmaak of een hele droge huid. Veel wassen is niet goed voor de van nature waterafstotende vacht. Probeer alleen te wassen als je dier écht heel vies is of tegen ongedierte behandeld moet worden. Te veel borstelen kan de haarzakjes overmatig stimuleren. Wat 'te veel' is verschilt per dier. Voor de meeste kortharige honden en katten is eenmaal per week ruim voldoende. Bij langharige dieren moeten vooral klitten voorkomen worden. Tijdens de rui kun je dit iets vaker doen. Paarden kunnen iedere dag een stevige borstelbeurt gebruiken met een harde borstel of een speciaal borstelblok. Paarden die veel buiten staan zonder deken liever niet te veel roskammen.

❓ Spijs en spijsvertering

Gezonde voeding is de basis van een goede gezondheid. Vetzuren zoals in Trias Omega zorgen voor een gezonde huid en vacht en kunnen helpen om je dier sneller door de rui heen te laten komen.

Als de lever te veel moet werken, bijvoorbeeld door verkeerde voeding of vervuiling door chemicaliën, is het goed deze extra te ondersteunen. De lever heeft diverse belangrijke functies, zowel voor de spijsvertering en het aanmaken van verschillende vitamines als voor het aanmaken van hormonen.

Tweemaal per jaar een reinigingskuur in de vorm van Drainage Compositum kan uitkomst bieden. Hierbij is wel een belangrijke voorwaarde dat je dier gezond genoeg is om de afvalstoffen weg te kunnen werken en het eventjes wat rustiger aan mag doen.

Vachtkruiden

Vachtkruiden biedt een uitgekiende mix van kruiden en voedingsstoffen om de huid en vacht van je dier te ondersteunen. Vachtkruiden kan worden ingezet bij dieren die moeizaam door de ruiperiode heenkomen, maar helpt ook bij kale plekken.



Tips voor een ontspannende massage

De meeste mensen vinden een massage erg prettig; het is de perfecte manier om te ontspannen. Maar wist je dat de meeste dieren er ook dol op zijn om gemasseerd te worden? Er zijn massagetherapeuten voor dieren en er bestaan speciale cursussen waar je als eigenaar de kneepjes van het vak kunt leren. Zin om er nu al mee te beginnen? Met een paar do's en don'ts kun je gelijk aan de slag.

Dierenmassage werkt rustgevend en kan daardoor ter ondersteuning worden ingezet bij een gedragstherapie. Denk hierbij wel altijd aan je eigen veiligheid, bijvoorbeeld bij dieren die af en toe agressief zijn.

Een massage kan worden gebruikt als aanvulling op de warming-up of cooling down bij zware inspanning. Regelmatige massage verbetert de bloedcirculatie, houdt de gewrichten soepel en zorgt voor een sneller herstel.

Herhaald masseren versterkt de band tussen dier en eigenaar. Een bijkomend voordeel is dat je het lichaam van je dier goed leert kennen en daardoor onregelmatigheden in de vacht, bespiering en temperatuur sneller ontdekt.

Voordat je begint een paar tips:

- Zorg dat je zelf rustig en ontspannen bent. Neem de tijd en zet andere verantwoordelijkheden zoals werk en boodschappenlijstjes even uit je hoofd. Zorg dat je niet gestoord wordt en zet de telefoon uit.
- Geef geen massage als je dier niet gezond is. Ga ook niet met massage aan de gang als er een vermoeden is van een botbreuk of wanneer je dier op de een of andere manier gewond zou kunnen zijn.
- Houd je dier goed in de gaten, want hij geeft zelf aan wat hij prettig vindt en wat niet en hoe lang de massage kan duren. Voor de een is dat een paar minuutjes, de ander blijft langere tijd staan.
- Beperk de massage tot de grote spiergroepen: schouders, bilpartij, bovenste spieren aan de poten en hals. Masseer niet op gebieden waar weinig bespiering of vetweefsel is (direct op het bot), dit kan onprettig zijn voor het dier. Laat kwetsbare gedeeltes zoals rug, nek en gevoelige delen van de poten over aan professionals.

Aan de slag!

Begin en eindig de massage altijd met langzame, rustige aaibewegingen van het hoofd naar de staart. Strijk ook langs de benen/poten. Probeer bij de daadwerkelijke massage een bepaald ritme vast te houden, bijvoorbeeld van je eigen (rustige!) ademhaling. Op dit ritme verstevig je je grip en laat je weer los.

Ontspannende massage en massage voor of na inspanning

Wrijf met je handpalm (paard of grote hond) of vingertoppen (kleine hond, kat) over de grote spieren van de hals, de schouders, de bilpartij en de dijen. Beweeg met je handpalm of vingertoppen over de huid in een kleine cirkel. Maak deze cirkel met de klok mee en gebruik de meest minimale druk die nodig is om de huid te bewegen.

Massage om gewrichten soepel te houden

Begin met het wrijven over de huid rondom de gewrichten en verwarm zo de spieren. Leg vervolgens beide handen over het gebied en druk lichtjes in een opwaartse beweging op de huid/spieren. Door het telkens aandrukken en loslaten van de spieren bevordert je de bloedcirculatie en haal je de spanning af van de spieren en de huid rondom het gewricht. Druk nooit op weefsel waarbij je direct contact hebt met het bot. Eindig de massage door weer te wrijven over het gebied rondom het gewricht.

Massageolie?

In principe is er voor een massage van je dier geen massageolie nodig. Door de vacht is er namelijk minder weerstand dan bij massage van een mensenhuid. Toch kun je dierenmassage nét dat beetje extra geven door een van onze smeermiddelen te gebruiken. Kies bijvoorbeeld voor Multi Milk.

Multi Milk

Multi Milk is een massagelotion die de doorbloeding een extra boost geeft en een verwarmende en ontspannende werking heeft. Deze lotion helpt bij stijve spieren na lichamelijke belasting en bij ochtendstijfheid. Het middel kan tevens worden toegepast om banden en gewrichten soepel te houden bij ouderdomsverschijnselen. Multi Milk kan ook worden aangebracht op de buik voor een ontspannend effect.
